

# Il Manifesto

**del diritto all'ascolto**  
**a partire dai bambini e dai ragazzi**



**1** Il diritto all'ascolto comprende il diritto ad ascoltare e il diritto a essere ascoltati

**6** L'ascolto affina le capacità di concentrazione e attenzione

**2** Ascoltare e udire non sono la stessa cosa: ascoltare significa mettersi in relazione con gli altri

**7** L'ascolto e il silenzio stimolano l'immaginazione

**3** L'ascolto è un diritto di tutti e deve essere garantito anche alle persone con difficoltà e/o disabilità

**8** L'ascolto genera empatia

**4** La capacità di ascolto è una competenza per la vita (life skill) importante tanto quanto le competenze strumentali (hard skills)

**9** L'ascolto sta alla base del rispetto

**5** L'ascolto arricchisce il linguaggio e la capacità narrativa

**10** L'ascolto genera resilienza